



पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
स्वास्थ्य महाशाखा



न्युरोड, कास्की
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

प.सं.: २०७८/०७९

मिति :

च.नं.:



झाडापखाला रोग नियन्त्रण सम्बन्धमा पोखरा महानगरपालिकाको अनुरोध !!!

गर्मी तथा वर्षायाममा विशेष गरि झाडापखाला, हैजा तथा पानीजन्य रोगहरू फैलन सक्छ । समयमा सावधानी नअपनाउनाले र समयमा निदान तथा उपचारको व्यवस्था नगर्दा यस्ता रोगहरूले छिट्टै महामारीको रूप लिन पनि सक्छ । तसर्थ यस प्रकारका रोगहरूबाट सुरक्षित रहनको लागि,

- तरकारी, मासु र अन्य खाद्य पदार्थ राम्रोसँग पकाएर मात्र सेवन गर्नुहोस ।
- असुरक्षित रूपमा बाहिर राखिएका, बासी, सडेगलेका अखाद्य वस्तुहरूको सेवन नगर्नुहोस, यस्ता वस्तुहरूको बेचबिखनमा दुरुत्साहन गर्नुहोस ।
- फलफूलहरू सफा पानीले धोएर मात्र खानुहोस ।
- व्यक्तिगत सरसफाईमा विशेष ध्यान दिनुहोस साथै नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुनुहोस ।
- खानेपानी उमालेर वा निर्मलिकरण गरेर मात्र पिउनुहोस ।
- खुल्ला रूपमा दिसापिसाब नगर्ने र चर्पीको अनिवार्य प्रयोग गर्ने बानी बसालौं
- स्वास्थ्य सम्बन्धि कुनैपनि समस्या वा लक्षणहरू देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस साथै स्वास्थ्यकर्मी/चिकित्सकसंग परामर्श गर्नुहोस ।

-पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

“ नतिजामुखी प्रशासन : समृद्धि र सुशासन ”

ईमेल ठेगाना : pokharamunhealthdep@gmail.com pokharametro.healthdivision@gmail.com