



पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश-नेपाल

पत्र मूल्या: ०७५/०७५

चलानी नं ६८९



फोन ०६१ २४०२०२

मिति : २०७६/०२/२६

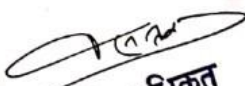
विषय : राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी सम्बन्धमा ।

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु सवै
पोखरा महानगरपालिका पोखरा ।

प्रस्तुत विषयका राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०७६/०२/२३ को निर्णय अनुसार यस आ.व. मा सञ्चालन हुने महानगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता तपशिलको स्थान र मितिमा निम्न आधारहरुमा सञ्चालन हुने भएकोले महानगर क्षेत्र भित्रका सवै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरुलाई अनिवार्य सहभागिताका लागि अनुरोध छ ।

तपशिल :

१. राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता मिति २०७६/०२/३१ देखि आषाढ २ गते सम्म पोखरा रंगशालामा सञ्चालन हुने छ ।
२. प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० तेस्रो संशोधन २०७५/१०/२१ अनुसार हुनेछ ।
३. विद्यालयको सहभागिता एवं खेलाडीहरुको नाम दर्ता जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय पोखरा रंगशालामा मिति २०७६/०२/३० गते विहान १०:०० बजे देखि अपरान्ह ४:०० बजेसम्म हुनेछ ।
४. प्रतियोगिताको टाईसीट गोलाप्रथा द्वारा गरीनेछ । मिति २०७६ जेष्ठ ३० गते अपरान्ह ५:०० सम्म खेल सञ्चालनको टाईसिट प्रकाशन हुनेछ ।
५. प्रतियोगिताको टाईसिट निर्माणमा सम्बन्धित विद्यालयको खेल शिक्षक वा प्रतिनिधि गोला थुल्ने समयमा अनिवार्य उपस्थित हुनु पर्नेछ ।


शाखा अधिकृत



पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश नेपाल
पोखरा महानगरपालिकाको कार्यालय
न्युरोड, कास्की
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

पत्र संख्या: ०७५/०७६

चलानी न

फोन: ०६१ ५४०२७८

६. तोकिएको समय भित्र खेलाडीहरूको नाम दर्ता हुन नसकेमा प्रतियोगितामा सहभागी गराउन सकिने छैन।
७. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो खेल शिक्षकको नाम वा प्रतिनिधिको नाम र सम्पर्क नं. समेत उपलब्ध गराउनु पर्नेछ।
८. प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थी विवरण तोकिएको ढाचाँमा पेश गर्नु पर्नेछ।
९. गैर विद्यार्थी तथा १८ वर्ष भन्दा बढी उमेर समूहका विद्यार्थीले यस प्रतियोगितामा भाग लिन पाइने छैन।
१०. अन्तराष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भैसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छैन।
११. प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरूको विवरण उपलब्ध गराउदा सम्बन्धित खेल अनुसारको सहभागी हुने विद्यार्थीहरूको नामावली पेश गर्नु पर्नेछ।
१२. सहभागी विद्यार्थीहरूको पोशाकको व्यवस्था सम्बन्धित विद्यालयले नै गर्नु पर्नेछ।
१३. प्रत्येक इभेन्टसका विजयी खेलाडीहरूलाई पदक तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ।
१४. मार्सल आर्ट खेलको हकमा तौल समूह अनुसारका खेलाडीलाई छनौट गरी प्रतिस्पर्धामा सहभागिताका लागि पठाउनु पर्नेछ।
१५. प्रत्येक विद्यालयले भलिबल खेल तर्फ बढीमा ९/९ जना सम्म खेलाडी छात्र/ छात्रा हरू पठाउन सक्नेछन।
१६. प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउने छन।
१७. एथ्लेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रीले खेलको रूपमा महिला तथा पुरुष रिलेको प्रत्येक इभेन्टमा एक एक समूह मात्र र अन्य प्रत्येक इभेन्टमा मा बढीमा २ खेलाडीहरूलाई सहभागी गराउन सक्नेछ।
१८. चालु शैक्षिक सत्रमा १८ वर्ष भन्दा मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययनरत छात्र छात्राहरूले मात्र प्रतियोगितामा भाग लिन पाउने छन।

१८/८/२०
शाखा अधिकृत



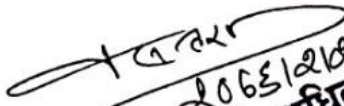
पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश नेपाल
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
न्युरोड, कास्की
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

पत्र सङ्ख्या: ०७५/०७६

प्रतिलिपि नं

फोन ०६१ ५६०२७६

१९. सञ्चालित प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यालयहरुलाई ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ।
२०. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा निम्न खेलहरु सञ्चालन गरिने छ।
१. भलिबल - छात्र / छात्रा
 २. क्वड्डी - छात्र / छात्रा
 ३. एथ्लेटिक्स
 - क) दौड (ट्रयाक) तर्फ
छात्र : १०० मी. , २०० मी, ४००मी , ८००मी, १५०० मी, ३०००मी
४ × १०० मी. रिले , ४ × ४०० मी रिले
छात्रा : १०० मी , २०० मी ४००मी ८००मी , १५००मी, ३०००मी
४ × १०० मी. रिले , ४ × ४०० मी रिले
 - ख) उफने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ
छात्र : हाईजम्प , लडजम्प, त्रिपल जम्प , ज्यामलिन, थ्रो ८०० ग्राम सटपुट १२ पाउण्ड
छात्रा : हाईजम्प , लडजम्प, त्रिपल जम्प , ज्यामलिन, थ्रो ६०० ग्राम सटपुट ८ पाउण्ड
 ४. मार्सल आर्ट तर्फ
 - क) कराँते(सितेरीया)
छात्र : **U** -४२ केजी , **U** -४७ केजी, **U**-५२ केजी काता एकल
छात्रा : **U** -४०केजी , **U**-४५ केजी, **U** -५० केजी काता एकल
 - ख) तेक्वान्दो
छात्र : **U** -४५ केजी , **U** -४८ केजी, **U**-५१ केजी काता एकल
छात्रा : **U** -४२केजी , **U**-४४ केजी, **U** -४६ केजी काता एकल
 - ग) उसु
छात्र : change Quan , Nan Quan and Taiji Quan
छात्रा : change Quan , Nan Quan and Taiji Quan


२०६६/२११६
शाखा अधिकृत