पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश नेपाल

पत्र संख्या: ०७५ ०७६
चलानी नं ८८९

फोन ०६१ ५४०२७८

मिति : २०७६/०२/२६

विषय : राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी सम्वन्धमा ।

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु सवै
पोखरा महानगरपालिका पोखरा ।

प्रस्तुत विषयका राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०७६।०२।२३ को निर्णय अनुसार यस आ.व. मा सञ्चालन हुने महानगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता तपशिलको स्थान र मितिमा निम्न आधारहरुमा सञ्चालन हुने भएकोले महानगर क्षेत्र भित्रका सवै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरुलाई अनिवार्य सहभागिताका लागि अनुरोध छ ।

तपशिल :

१. राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता मिति २०७६।०२।३१ देखि आषाढ २ गते सम्म पोखरा रंगशालामा सञ्चालन हुने छ ।

२. प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० तेस्रो संशोधन २०७५।१०।२१ अनुसार हुनेछ ।

३. विद्यालयको सहभागिता एवं खेलाडीहरुको नाम दर्ता जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय पोखरा रंगशालामा मिति २०७६।०२।३० गते विहान १०:०० वजे देखि अपरान्ह ४:०० वजेसम्म हुनेछ ।

४. प्रतियोगिताको टाईसीट गोलाप्रथा द्धारा गरीनेछ । मिति २०७६ जेष्ठ ३० गते अपरान्ह ५:०० सम्म खेल सञ्चालनको टाइसिट प्रकाशन हुनेछ ।

५. प्रतियोगिताको टाइसिट निर्माणमा सम्वन्धित विद्यालयको खेल शिक्षक वा प्रतिनिधि गोला थुत्ने समयमा अनिवार्य उपस्थित हुनु पर्नेछ ।

शाखा अधिकृत

पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश नेपाल

पत्र संख्या: ०७५/०७६
चलानी नं

फोन :०६१ ५४०२७८

६. तोकिएको समय भित्र खेलाडीहरुको नाम दर्ता हुन नसकेमा प्रतियोगितामा सहभागी गराउन सकिने छैन ।

७. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो खेल शिक्षकको नाम वा प्रतिनिधिको नाम र सम्पर्क नं. समेत उपलब्ध गराउनु पर्नेछ ।

८. प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थी विवरण तोकिएको ढाचाँमा पेश गर्नु पर्नेछ ।

९. गैर विद्यार्थी तथा १८ वर्ष भन्दा वढी उमेर समूहका विद्यार्थीले यस प्रतियोगितामा भाग लिन पाइने छैन ।

१०.अन्तराष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भैसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छैन ।

११ं प्रतियोगीतामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरुको विवरण उपलब्ध गराउदा सम्वन्धित खेल अनुसारको सहभागी हुने विद्यार्थीहरुको नामावली पेश गर्नु पर्नेछ ।

१२ं सहभागी विद्यार्थीहरुको पोशाकको व्यवस्था सम्वन्धित विद्यालयले नै गर्नु पर्नेछ ।

१३. प्रत्येक इभेन्ट्सका विजयी खेलाडीहरुलाई पदक तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।

१४. मार्सल आर्ट खेलको हकमा तौल समूह अनुसारका खेलाडीलाई छनौट गरी प्रतिस्पर्धामा सहभागिताका लागि पठाउनु पर्नेछ ।

१५. प्रत्येक विद्यालयले भलिवल खेल तर्फ वढीमा ९/९ जना सम्म खेलाडी छात्र/ छात्रा हरु पठाउन सक्नेछन ।

१६. प्रत्येक खेलाडीले वढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउने छन ।

१७. एथ्लेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रीले खेलको रुपमा महिला तथा पुरुष रिलेको प्रत्येक इभेन्टमा एक एक समूह मात्र र अन्य प्रत्येक इभेन्टमा मा वढीमा २ खेलाडीहरुलाई सहभागी गराउन सक्नेछ ।

१८ चालु शैक्षिक सत्रमा १८ वर्ष भन्दा मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्ययनरत छात्र छात्राहरुले मात्र प्रतियोगितामा भाग लिन पाउने छन ।

शाखा अधिकृत

पोखरा महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शैक्षिक प्रशासन महाशाखा
कास्की गण्डकी प्रदेश नेपाल

पत्र सङ्ख्या: ०७५ ०७६
चलानी नं

फोन ०६१ ५४०२०८

१९. सञ्चालित प्रतियोगितामा प्रथम,,द्धितिय र तृतिय हुने विद्यालयहरुलाई ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।

२०. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा निम्न खेलहरु सञ्चालन गरिने छ ।

१. भलिवल - छात्र /छात्रा

२. कवड्डी - छात्र / छात्रा

३. एथ्लेटिक्स

क) दौड (ट्र्याक) तर्फ

छात्र : १०० मी. ,२०० मी, ४००मी ,८००मी, १५०० मी, ३०००मी

४ ×१०० मी. रिले , ४ ×४०० मी रिले

छात्रा : १०० मी ,२०० मी ४००मी ८००मी , १५००मी, ३०००मी

४ ×१०० मी. रिले , ४ ×४०० मी रिले

ख) उफने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ

छात्र : हाईजम्प , लङजम्प, त्रिपल जम्प , ज्यामलिन, थ्रो ८०० ग्राम सटपुट १२ पाउण्ड
छात्रा : हाईजम्प , लङजम्प, त्रिपल जम्प , ज्यामलिन, थ्रो ६०० ग्राम सटपुट ८ पाउण्ड

४. मार्सल आर्ट तर्फ

क) कराँते(सितेरीया)

छात्र :**u** -४२ केजी , **u** -४७ केजी, **u**-५२ केजी काता एकल

छात्रा : **u** -४०केजी , **u**-४५ केजी, **u** -५० केजी काता एकल

ख) तेक्वान्दो

छात्र : :**u** -४५ केजी , **u** -४८ केजी, **u**-५१ केजी काता एकल

छात्रा : **u** -४२केजी , **u**-४४ केजी, **u** -४६ केजी काता एकल

ग) उसु

छात्र : change Quan , Nan Quan and Taiji Quan

छात्रा : change Quan , Nan Quan and Taiji Quan

शाखा अधिकृत