



पोखरा महानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या: ०८२ / ०८३

च.नं.: २६६

website: pokharamun.gov.np

email: metroedupkr@gmail.com

फोन: ०६१-४५८०८२

मिति: २०८२ / ०८ / ०१

श्री पोखरा महानगरपालिका स्थित सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरू।

विषय: सोह्रौं राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड तथा पाँचौ मेयर कप विद्यालय खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागिता सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता संचालन निर्देशिका-२०७० अनुसार पोखरा महानगरपालिका विद्यालय स्तरीय सोह्रौं राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०८२ -०७ -२५ गते बसेको बैठकको निर्णयानुसार पोखरा महानगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता तथा पाँचौ मेयर कप विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता-२०८२ यही मिति २०८२ पुष ९ गते देखि ११ गते सम्म पोखरा रंगशालामा संचालन गरिने हुदाँ तहाँ विद्यालयबाट प्रत्येक टिम खेलमा १ टिम तथा इभेन्ट्सहरूमा १ जना सहभागिताका लागि इमिसमा भएको विवरण संग फरक नपर्ने गरि प्रधानाध्यापकबाट फोटो प्रमाणित पश्चात जन्मदर्ता सहितको दर्ता फाराम भरी यही मिति २०८२ पुष ५ गते भित्र शिक्षा महाशाखामा सहभागी दर्ता गरिदिनुहुन अनुरोध छ। साथै प्रतियोगितामा समावेश हुने खेल तथा इभेन्ट्सहरू यसै पत्र साथ संलग्न गरीएको छ।

प्रतियोगिताको समापन पश्चात उत्कृष्ट खेलाडीहरूलाई जिल्ला खेलकुद विकास समिति, कास्कीद्वारा संचालन हुने कास्की जिल्ला स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी गराइने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ।

पुनश्च: एक जना खेलाडी एक खेल विधामा मात्र सहभागी हुन पाउने छन्। एथलेटिक्स इभेन्ट्सका प्रत्येक खेलाडीले वढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाक इभेन्टमा भाग लिन पाउने छन्।

हेम प्रसाद आचार्य
निर्देशक
शिक्षा महाशाखा



अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथलेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१०० मि.
रिले, ४"४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४"१००
मि. रिले, ४"४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याङ्कने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: U '४२ केजी, U '४७ केजी, U '५२ केजी, U '५७ केजी, U '६२ केजी, काता
(एकल)

छात्रा: U '४० केजी, U '४५ केजी, U '५० केजी, U '५५ केजी, U '६० केजी, काता
(एकल)

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U '४५ केजी, U '४८ केजी, U '५१ केजी, U '५५ केजी, U '५९ केजी र एकल
पुम्से

छात्रा : U '४२ केजी, U '४४ केजी, U '४६ केजी, U '४९ केजी, U '५२ केजी र
एकल पुम्से



ग. उसु

थाओलु तर्फः

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फः

छात्र : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

छात्रा : ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४८ के.जी.

हेम प्रसाद आचार्य
निर्देशक
शिक्षा महाशाखा